



ဟူရိုက်ကုမ္ပဏီကုမ္ပဏီ

သိလှည့်ဘားစ် တာသိတ်တာသီ - မိုဟ် ပျာကွန်ထွတ် တာအာင်လီ

မိုဟ်ပျာကွန်ထွတ် သုဉ်ညါ ဒီး အာင်လီထွတ် တာဂုာ်လာလ်သုဉ်တဖဉ်အံး ဒီး ဟံးနုဉ်မူဒါလာ ပျာကွန်ထွတ် အတတ်ဟူးတတ်ဂဲ၊ လာကွန်ထွတ်အသိလှည့်ဘားစ်တဖဉ် နုဉ်လီ။

၁. ပျာကွန်ထွတ် တာဆာမိုဟ်လ်လာ အကသိဉ်နာလီကွာအနီကစာ်အသး ဒီး မူမာထွတ် ပျာနီသိလှည့်ဘားစ် အတတ်ဟံးစုနုဉ်ကျဲတဖဉ် နုဉ်လီ။ ပျာနီသိလှည့်ဘားစ် အိဉ်ဒီးမူဒါပျာပျာ ဘဉ်ထွတ်ဒီးသိလှည့်ဘားစ် ဒီး ပျာလာအအိဉ်လာ သိလှည့်ဘားစ်အပူမဲလ် အဖိခိဉ်နုဉ် လီ။
၂. တာလာအမာတတ်တတ် ပျာနီသိလှည့်ဘားစ် ဒီး တာလာ အဒူးအိဉ်ထီဉ် တာဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘီ လာတာပူတတ်ဖျဲး လာပျာဒီးသိလှည့်ဘားစ်တဖဉ်အဂီ တဘဉ်အိဉ်နီတမံဘဉ် နုဉ်လီ။
၃. ၆ ဖိသုဉ် ဒီးထီဉ်သိလှည့်,အိဉ်လာသိလှည့်အပူ,စံဉ်လီသိလှည့်အခါ, ပျာနီသိလှည့်ဘားစ် အိဉ်ဒီး တာခွဲးတတ်ယဉ် လာကအံးထွတ်ကွာ်ထွတ်, တိခိဉ်ရိဉ်မဲ အဝဲသုဉ် နုဉ်လီ။
၄. တာလာကွန်ထွတ်အသိလှည့်ဘားစ်နုဉ်, မိုဟ်ဒ်တတ်မာလီအတီအေးတခါအသိ, တာလီဘဉ်လာ ပျာကွန်ထွတ် ကဒိကနတ်တတ် ဒ်အဒိက နတ်တတ်လာတီပူအသိး နုဉ်လီ။
၅. ပျာကွန်ထွတ် အတမူမာထွတ် သိလှည့်ဘားစ် အတတ်သိတ်တာသီ မုတမိုဟ် ပျာနီသိလှည့်ဘားစ် အတတ်ဟံးစုနုဉ်ကျဲ မုတမိုဟ် ပျာဘဉ်မူဘဉ်ဒ် တာဂုာ် လာဟံးစုနုဉ်ကျဲတတ်လာ သိလှည့်ဘားစ်အပူနုဉ်, တာကဟံးနုဉ်ကွာ် အတတ်ဒီးသိလှည့်ဘားစ်သု အတတ်ခွဲးတတ်ယဉ် တဖဉ် နုဉ်လီ။ တာဂုာ်ဒ်အံးအသိး မိုဟ်အိဉ်ထီဉ်နုဉ်, ဖိသုဉ်ဝဲအံး အမိုဟ်အပာ် ကဘဉ် ဟံးနုဉ်ကွာ်မူဒါ လာအကဘဉ်လဲအောအဖိခိဉ်ကွာ် ဒီး လဲဟံးနုဉ်ကွာ်အီလာကွာ် လာအနီကစာ် နုဉ်လီ။

ပျာကွန်ထွတ် ကဘဉ်မူမာထွတ် တာသိတ်တာသီလာလ်သုဉ်တဖဉ်အံး ၆အဒီးကွာ်အသိလှည့်ဘားစ် အဆာကတီ နုဉ်လီ။

တာဒီးသိလှည့်ဘားစ် အတတ်သိတ်တာသီတဖဉ်

- ပျာနီသိလှည့်ဘားစ် ရဲဉ်ကျဲနုဉ် လီဆုဉ်နီတဖဉ် တဘျီဂုာ်တဘျီဂုာ် သုဉ် နုဉ်လီ။
- ထီဘီ မူမာထွတ် ပျာနီသိလှည့်ဘားစ် အတတ်ဟံးစုနုဉ်ကျဲတဖဉ် ဒီး ယုးယိဉ်ပးကဲတတ်တကွာ်။
- သံး,ညါသုး,မိဉ်, မုတမိုဟ် တာစုကဝဲတဖဉ် တဘဉ်တတ်တုာ်လီအီဘဉ်။
- နကဘဉ်ဆုဉ်နီလာ နလီဆုဉ်နီအဖိခိဉ် နုဉ်လီ။ တာဆာထာဉ် တဘဉ်တတ်ဝဲသးစူအီ ဘဉ်နုဉ်လီ။ မိုဟ်ပျာကွန်ထွတ်ဒီး တာပိးတတ်လဲမဲလ် ကဘဉ်အိဉ်လာ သိလှည့်အပူ နုဉ်လီ။
- ဟ်နုဉ်လာ နနီကစာ်အလီ ထီဘီတကွာ်။ ထီဘီ ယုးယိဉ်ပးကဲပျာ ဒီး အတတ်လီ တကွာ်။
- တာအုဉ်လီဆိးကုလီသး,တာထီလီသး,တာထုလီသး,တာဆိဉ်လီသး,တာဒူးပျာတီပျာအခိဉ်,တာထူးပျာလီသး တဖဉ် တဘဉ်တတ်ဝဲသးစူအီဘဉ် နုဉ်လီ။
- ၆အိဉ်လာ သိလှည့်ပျာအခါ ကဘဉ်ကတီ အဲးကလံးကွာ်, ဒ်တီအေးပူ အသိးနုဉ်လီ။
- တာကိးပသု ဒီး ကိးဃါတတ် တဘဉ်တတ်တုာ်လီအီဘဉ်.(၆အိဉ်လာသိလှည့်ဘားစ်ပျာအခါ နကဘဉ် ကတီတတ်သိဉ်ထဲသိးသိးဒီး နကတီတတ်လာတီအေးပူ နုဉ်လီ။)
- တာကမံးမဲလ် တာကဘဉ်တုာ်နုဉ်လီအီလာ တာကမံးအေးပူ နုဉ်လီ။ တာအိဉ်တတ်,အီတတ် လာသိလှည့်ဘားစ်ပျာ တဘဉ်တတ်တုာ်လီအီဘဉ် နုဉ်လီ။
- နမိုဟ်မာဟးဂီ ကွာ်အသိလှည့်ဘားစ် တမံးမဲနုဉ်, နကဘဉ်ကွာ်အေးပူ နုဉ်လီ။
- တာကွာ်တတ်ဖိတတ်လဲ လာသိလှည့်အပူ တဘဉ်တတ်တုာ်လီအီဘဉ် နုဉ်လီ။
- တာကဘဉ် နွဲးလီ၊ ဖဲးဖဲး ကိးဘျီဒီး နုဉ်လီ။

တၢ်လၢအပိၣ်ထွဲထီၣ် တၢ်ကမၣ်အခံတဖၣ်

တၢ်မၤကမၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် တခါဂ့ၤတခါဂ့ၤ နးအိၣ်ထီၣ် တၢ်တြီတၢ်ဃၣ်တၢ်တစၢ်တလီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ထုး
ကွံာ် တၢ်ဒီးကွံာ်အသိလုၣ်ဘၢးစံသ့ တၢ်ခွဲးတၢ်ဃၣ်တဖၣ် ဃုာ်ဒီး တၢ်လၢအပိၣ်ထွဲထီၣ် တၢ်ကမၣ်အခံ လၢကွံာ်ပူၤတ
ဖၣ် ခုၢ်ကီး သုဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟူရိၣ်ကွံာ် ဝံစိာ်တီဆှၢ

သိလုၣ်ဘၢးစံ လုလၢ်သကဲာ်ပဝး လၢအတၢ်ကြးတဘၣ် ဒီး တၢ်လၢအပိၣ်ထွဲထီၣ်အခံတဖၣ်

ပတၢ်ဟ့ၣ်လီၤသး လၢဟူရိၣ်ကွံာ်ရၢၣ်လီၢ်ကဝီၤကွံာ် ဝံစိာ်တီဆှၢ ဝဲၤကွီၤအဂီၢ် မ့ၢ်ဝဲဒ်သိး နဖိကလဲၤထီၣ်လဲၤထီ ဒီး အိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤတၢ်ဖျဲ
ဒီး တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤ တၢ်သးအိၣ်မၤန့ၣ်မၤန့ၤတၢ် လၢပူၤတၢ်အပူၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢအပိၣ်ထွဲထီၣ်တၢ်ကမၣ်အခံ တၢ်တိာ်ကျဲၤ
အဝဲအံၤ တဲဖျါထီၣ်ဝဲ တၢ်ဒီးသအတၢ်တိာ်ကျဲၤ လၢအဒုးသ့ၣ်ညါဝဲမိာ်ပာ်တဖၣ် ဒီး ပှၤကွံာ်ဖိတဖၣ် လၢပတၢ်ဆၢမုၢ်လၢ်တဖၣ် လၢလုလၢ်
တၢ်ပာ်သ့ၣ်ပာ်သးအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

	တၢ်ဖိၣ်ထွဲထီၣ် တၢ်မၤကမၤ ၁၁၅	တၢ်ဖိၣ်ထွဲထီၣ် တၢ်မၤကမၤ ၂၁၅	တၢ်ဖိၣ်ထွဲထီၣ် တၢ်မၤကမၤ ၃၁၅
ပတီၢ် ၁ သိလုၣ်ဘၢးစံ တၢ်ဟံ သုၣ်ဟံသး ဆၢထၢၣ်,ဟး ဖဲသိလုၣ်လဲၤ တၢ် အဆၢကတီၢ် ကွဲၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤ သီၣ်သဲဒိၣ်,သီၣ်ကထူၣ်ဘးလီ မၤလီၤတဖၣ်တၢ် အီတၢ်,အီတၢ် ကိးမံၤပီၤသၣ် ဒီးကမၤသိလုၣ်ဘးတချး တၢ်ဟ့ၣ်ဆိအခွဲး	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ကဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤ အီၤလၢပုၤကွဲၣ်ဖိအဂီၢ် ဒီး ဖဲန့ၣ်အသိးကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်စ့ၢ်ကိးအီၤလၢ DDN အပူၤလီၤ. တၢ်ကဘၣ်ပနီၢ်န့ၣ်အလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤ လၢသၢသီအတီၢ်ပူၤလီၤ. တၢ်လီၢ် ကဘၣ်တၢ်ဆၢတဲၣ်အီၤလၢ ပုၤနီၤ သိလုၣ်ဖိလီၤ. ဝံစိၣ်တီဆုၤ တၢ်သိၣ်ဂ့ၢ်သီဘၣ် ပုၤ ဟဆုၤတၢ် ကဒုးသ့ၣ်ညါဝဲမိၢ်ပာ် န့ၣ်လီၤ.	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ကဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤအီၤလၢပုၤကွဲၣ်ဖိအဂီၢ် ဒီး ဖဲန့ၣ်အသိးကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်စ့ၢ်ကိးအီၤလၢ DDN အပူၤလီၤ. တၢ်တဒုးဒီးအီၤ သိလုၣ်ဘးစံ တသီန့ၣ်လီၤ. ဝံစိၣ်တီဆုၤ တၢ်သိၣ်ဂ့ၢ်သီဘၣ် ပုၤဟဆုၤတၢ် ကဒုးသ့ၣ်ညါဝဲ မိၢ်ပာ် န့ၣ်လီၤ.	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ကဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤအီၤလၢပုၤကွဲၣ်ဖိအဂီၢ် ဒီး ဖဲန့ၣ်အသိးကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်စ့ၢ်ကိးအီၤလၢ DDN အပူၤလီၤ. ကဲထီၣ်တၢ်မၤကမၤအပတီၢ် ၂
ပတီၢ် ၂ သိလုၣ်ဘး တၢ်ဟံသုၣ်ဟံသး တၢ်နီၣ်စ့န့ၣ်ခိၣ်လၢအတကဆီ တၢ်ကတိၤလၢအတကြးတဘၣ် လီတၢ်, တၢ်တယုးယီၣ်ပးကဲပုၤ နီၤသိလုၣ်ဖိဒီးပုၤဂ့ၢ်ပုၤလၢ ထုပျဲၣ်တၢ် တၢ်မၤတံၢ်တံၢ် မၤအူန့ၢ်, တၢ်မၤ နၢမၤဃာ် ပုၤလၢ ဂဲၤလီၢ်ကွဲး ကထူၣ်ဘးလီ ကွဲးဘၣ်အၢ ဘးစံကါ	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ကဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤအီၤလၢပုၤကွဲၣ်ဖိအဂီၢ် ဒီး ဖဲန့ၣ်အသိးကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်စ့ၢ်ကိးအီၤလၢ DDN အပူၤလီၤ. ပုၤကွဲၣ်ဖိ မ့ၢ်မၤဟးဂီၤ ဘးစံကါ အမိၢ်အပာ် ပုၤကွဲၣ်ထွဲအီၤ ကဘၣ် ဟ့ၣ်တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စုၤ တၢ်တဒုးဒီးအီၤ သိလုၣ်ဘး ၁-၅ သီ ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ တၢ်ဟံ သုၣ်ဟံသးအဖီခိၣ် ဝံစိၣ်တီဆုၤ တၢ်သိၣ်ဂ့ၢ်သီဘၣ် ပုၤ ဟဆုၤတၢ် ကဒုးသ့ၣ်ညါဝဲမိၢ်ပာ် န့ၣ်လီၤ.	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ကဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤအီၤလၢပုၤကွဲၣ်ဖိအဂီၢ် ဒီး ဖဲန့ၣ်အသိးကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်စ့ၢ်ကိးအီၤလၢ DDN အပူၤလီၤ. ပုၤကွဲၣ်ဖိ မ့ၢ်မၤဟးဂီၤ ဘးစံကါ အမိၢ်အပာ် ပုၤကွဲၣ်ထွဲအီၤ ကဘၣ် ဟ့ၣ်တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စုၤ တၢ်တဒုးဒီးအီၤ သိလုၣ်ဘး ၅-၁၀ သီ ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ တၢ်ဟံ သုၣ်ဟံသးအဖီခိၣ် ကွဲၣ်အပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါ (ဝံစိၣ်တီဆုၤ ပုၤဟဆုၤရဲၣ်ကွဲၣ်တၢ်, မ့တမ့ၢ် ကွဲၣ် ခိၣ်) ကဆဲးကျိးမိၢ်ပာ်	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ကဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤအီၤလၢပုၤကွဲၣ်ဖိအဂီၢ် ဒီး ဖဲန့ၣ်အသိးကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်စ့ၢ်ကိးအီၤလၢ DDN အပူၤလီၤ. ကဲထီၣ်တၢ်မၤကမၤအပတီၢ် ၃

	တၢ်ပိၣ်ထွဲထီၣ် တၢ်မၤကမၤ ၁၁၅	တၢ်ပိၣ်ထွဲထီၣ် တၢ်မၤကမၤ ၂၁၅	တၢ်ပိၣ်ထွဲထီၣ် တၢ်မၤကမၤ ၃၁၅
ပတီၢ် ၃ သိလုၣ်ဘား တၢ်ပၤ သုၣ်ပၤသး အုၣ်လိာ်သး, မၤအုၣ်လိာ်သး မၤဟးဂီၤတၢ် ကဲထီၣ်တၢ်ပျံးတၢ်ဖုးလၢ တၢ်ပူၤတၢ်ဖျးအဂီၢ်... တၢ်ကတိၤ,တၢ်ကွဲး, မ့တမ့ၢ် နီၣ်ခိၣ်နီၣ်ခိ ဟ့ၣ်တၢ် ကၢ်ကၢ်စၢ်စၢ် ဆူ ပျဲခိၣ်ကဲန့ၢ်	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ကဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤ အီၤလၢပျံးကွီၣ်ဖိအဂီၢ် ဇီး နီၣ်အသးကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်စ့ၢ်ကီးအီၤလၢ DDN အပူၤလီၤ. ပျံးကွီၣ်ဖိ မ့ၢ်မၤဟးဂီၤ ဘားစံကါ အမိၢ်အပၢ် ပျံးကွီၣ်ထွဲအီၤ ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၢ် ဝံစိၣ်တီဆူ တၢ်သိၣ်ဂ့ၢ်သီဘၣ် ပျံးပၤဆူရဲၣ်ကျဲၤတၢ်, မ့တမ့ၢ် ကွီၣ်ခိၣ်ကဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ် ပျံးကွီၣ်ဖိကထံၣ်လိာ်အသးဇီးကွီၣ်ခိၣ် တၢ်ပၤပတုၣ်ပျံးကွီၣ်ဖိလၢကွီၣ် ကဘၣ်တၢ်ဆၢတဲာ်အီၤလၢ ကွီၣ်အပျံးပၤဆူရဲၣ်ကျဲၤတၢ် တၢ်တဖုးဇီးလၢအီၤ သိလုၣ်ဘားအစ့ၤကတၢ် ၅သီ လၢအဇီးသန့ထီၣ်အသးလၢ ဝံစိၣ်တီဆူ တၢ်သိၣ်ဂ့ၢ်သီဘၣ် ပျံးပၤဆူရဲၣ်ကျဲၤတၢ် ဇီး ဝံစိၣ်တီဆူပျံးန့ၣ်တၢ် န့ၣ်လီၤ. ဖဲအဟဲက့ၤထီၣ်ကဒါက့ၤကွီၣ်ဖိ အတူၢ်တၢ်ကမၤဝံအခံၣ်လဲၣ်အဝဲဇီးသိလုၣ်ဘား တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ကဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤ အီၤလၢပျံးကွီၣ်ဖိအဂီၢ် ဇီး နီၣ်အသးကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်စ့ၢ်ကီးအီၤလၢ DDN အပူၤလီၤ. ပျံးကွီၣ်ဖိ မ့ၢ်မၤဟးဂီၤ ဘားစံကါ အမိၢ်အပၢ် ပျံးကွီၣ်ထွဲအီၤ ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၢ် ဝံစိၣ်တီဆူ တၢ်သိၣ်ဂ့ၢ်သီဘၣ် ပျံးပၤဆူရဲၣ်ကျဲၤတၢ်, မ့တမ့ၢ် ကွီၣ်ခိၣ်ကဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ် ပျံးကွီၣ်ဖိကထံၣ်လိာ်အသးဇီးကွီၣ်ခိၣ် တၢ်ပၤပတုၣ်ပျံးကွီၣ်ဖိလၢကွီၣ် ကဘၣ်တၢ်ဆၢတဲာ်အီၤလၢ ကွီၣ်အပျံးပၤဆူရဲၣ်ကျဲၤတၢ် တၢ်တဖုးဇီးလၢအီၤ သိလုၣ်ဘားအစ့ၤကတၢ် ၅သီ လၢအဇီးသန့ထီၣ်အသးလၢ ဝံစိၣ်တီဆူ တၢ်သိၣ်ဂ့ၢ်သီဘၣ် ပျံးပၤဆူရဲၣ်ကျဲၤတၢ် ဇီး ဝံစိၣ်တီဆူပျံးန့ၣ်တၢ် န့ၣ်လီၤ. ဖဲအဟဲက့ၤထီၣ်ကဒါက့ၤကွီၣ်ဖိ အတူၢ်တၢ်ကမၤဝံအခံၣ်လဲၣ်အဝဲဇီးသိလုၣ်ဘား တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွီၣ်အဟူၤကီၢ် ကဘၣ်တၢ်တဖုးသ့ၣ်ညါအီၤ ဇီးသန့ထီၣ်အသးလၢ တၢ်အိၣ်သးအဖီခိၣ်	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ကဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤ အီၤလၢပျံးကွီၣ်ဖိအဂီၢ် ဇီး နီၣ်အသးကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်စ့ၢ်ကီးအီၤလၢ DDN အပူၤလီၤ. ကဲထီၣ်တၢ်မၤကမၤအပတီၢ် ၄
ပတီၢ် ၄ သိလုၣ်ဘား တၢ်ပၤ သုၣ်ပၤသး အိၣ်ဇီးတၢ်စုကဝဲၤ သုမ့ၣ်ဇီး မ့တမ့ၢ် မ့ၣ်ကွဲး မၤကမၤ Title IX အတၢ်သိၣ်တၢ်သီ	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ကဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤ အီၤလၢပျံးကွီၣ်ဖိအဂီၢ် ဇီး နီၣ်အသးကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်စ့ၢ်ကီးအီၤလၢ DDN အပူၤလီၤ. ပျံးကွီၣ်ဖိ မ့ၢ်မၤဟးဂီၤ ဘားစံကါ အမိၢ်အပၢ် ပျံးကွီၣ်ထွဲအီၤ ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၢ် ဝံစိၣ်တီဆူ တၢ်သိၣ်ဂ့ၢ်သီဘၣ် ပျံးပၤဆူရဲၣ်ကျဲၤတၢ်, မ့တမ့ၢ် ကွီၣ်ခိၣ်ကဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ် ပျံးကွီၣ်ဖိကထံၣ်လိာ်အသးဇီးကွီၣ်ခိၣ်		

တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ ဘၢးစါအခး လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်အီၤန့ၣ် မ့ၢ်ပုၤကွီုဖိ အမူအဒါန့ၣ်လီၤ. ပုၤကွီုဖိလၢ အလိၢ် ဘၢ ဘၢးစါခး လၢအသီတဖၣ် ကဘၣ်ဒုးသးၣ်ညါ ပုၤနီုသိလ့ၣ်ဖိ ဇီး ကွီုအဝဲအး တဘျီယီ န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကမၤ ကျၢ ဘၢးစါကါခး အသီတဘျီအဂီၢ် အပွၤမ့ၢ်ဝဲ ၅ဇီလၢာ် န့ၣ်လီၤ.