



ဟရိန်ကမျာ်ကိုတဖို့

သိလုပ်သားစ် တိသိပ်တူသီ - မြိုပ် ပျက္ခိုတွေတ် တိအောင်လီ

မြိုပ်ပျက္ခိုတွေတ် သုတေသန ဒါး အောင်လီထဲ တိဂုံးလာလ်သုတေသနအေး ဒါး ဟံ့နဦးမှုဒါလာ ပျက္ဗိုမီ အတ်ဟူးတ်ရဲ့ လာကိုအသိလုပ်ဘေးထဲတဲ့ နှင့်တဖို့ နှင့်လီ。

၁. ပျက္ဗိုမီတ်တ် တိဆောင်လဲလာ အကာသိနာလီကုအနီးကောက်အသား ဒါး မူမှုထဲ ပျော်သိလုပ်သားစ် အတ်ဟံ့နဦးစွဲကျတ်တ်နဲ့ ပျော်သိလုပ်သားစ် အိုင်ဒီးမူဒါပြုပွဲ၊ ဘင်္ဂလာဇားတွေတ်သားစ် ဒါး ပျော်သိလုပ်သားစ်အပူခဲလ် အဖော်နှင့်လီ
၂. တိလေအမေတ်တ် ပျော်သိလုပ်သား ဒါး တိလေ အနေးအိုင်ထို တိဘ်သိနှင့်ဘိုင်သိနှင့် လာတ်ပူတ်ဖွဲ့ လာပျော်သိလုပ်သားစ်တန်နကို တာဘ်အိုင်နိုင်စီးပွားရေးဘဏ်ရဲ့ နှင့်လီ。
၃. ပါ မိသို့ ဒီးထိုင်သိလုပ်တ်နှင့်လုပ်တ်အပူခဲ၊ စံနှင့်လီသိလုပ်အခါ, ပျော်သိလုပ်သားစ် အိုင်ဒီး တိခွဲးတိယ် လာကအေးထွေကြုံထဲ, တိပိုင်ရိုင်မဲ့ အပဲသုပ္ပါ နှင့်လီ。
၄. တိလေကိုအသိလုပ်သားစ်နှင့်၊ မူးအိုင်စီးပွားရေးဘဏ်အတိုင်းတခါအလို၊ တိလီးဘိုင်လာ ပျက္ဗိုမီတ်တ် ကိုကန်တ် ခိုက်ခိုက် နိတ်လေတီပူအသီး နှင့်လီ。
၅. ပျက္ဗိုမီလာ အတမူမှုထဲ သိလုပ်သားစ် အတ်သိပ်တ်သီ မူတမ်း ပျော်သိလုပ်သားစ် အတ်ဟံ့နဦးစွဲကျတ်တ်လာ သိလုပ်သားစ်အပူနှင့်၊ တိကာဟံ့နဦးကျိုးစွဲ အတ်ဒီးသိလုပ်သားစ်သူ အတ်ခွဲးတိယ် တ ဖုံးနှင့်လီး တိဂုံးဆုံးအေား မူးအိုင်ထိုင်နှင့်၊ မိသို့ပဲအေး အမိုင်အပ် ကဘ် ဟံ့နဦးကုမှုဒါ လာအကဘ်လဲဆုံးအဖြစ်ကို ဒီးလျော်းနှင့်အောင်လာကို လာအနီးကောက် နှင့်လီး

ပျက္ဗိုမီလာ သိလုပ်သားစ် အတ်သိပ်တ်သီ အတ်ဒီးကိုအသိလုပ်သားစ် အဆောကတီး နှင့်လီး

တိနီးသိလုပ်သား အတ်သိပ်တ်သိတဖို့

- ပျော်သိလုပ်သား ချုပ်ကျွန်ုတ် လီးဆုံးနိုင်တ်တ် တာဘို့ရာတာဘို့ရာ သုပ္ပါ နှင့်လီး
- ထိုဘို့ မူမှုထဲ ပျော်သိလုပ်သားစ် အတ်ဟံ့နဦးစွဲကျတ်တ်ဖွဲ့ ဒါး ယူးယိုင်ပါးကဲတ်တကူ့။
- သံး၊ ညါသုး၊ မိုင်း၊ မူတမ်း၊ တိရားကောပ်တ်တူးလို့အိုင်ဘို့ဘို့
- နကဘ်ဆုံးနိုင်လာ နလီးဆုံးနိုင်အဖို့ နှင့်လီး တိဆောင်တ်တူးလို့ဘို့ဘို့အိုင်ဘ် ပဲလ် ကဘ်အိုင်လာ သိလုပ်အပူ နှင့်လီး
- ဟဲနစ်လာ နနီးကောက်အလို ထိုဘို့တကူ့။ ထိုဘို့ ယူးယိုင်ပါးကဲပျော် ဒါး အတ်လီး တကူ့
- တိအိုင်လို့ဆီးကုလို့သူး၊ တိတိလို့သူး၊ တိစုလို့သူး၊ တိဆိုလို့သူး၊ တိအေးပျော်ပျော်အိုင်း၊ တိတုးပုံးပုံးပို့လို့သူး တဖ် တာဘ်တ်ဝံသူးမူးအိုင်ဘ် နှင့်လီး
- မဲအိုင်လာ သိလုပ်ပူအခါ ကဘ်ကတီး အေးကလ်းကိုး၊ ခွဲတီးအေးပူ အသီးနှင့်လီး
- တိကိုးပသုံ ဒါး ကိုးယုတ် တာဘ်တ်တူးလို့အိုင်ဘို့၊ (မဲအိုင်လာသိလုပ်သားပူအခါ နကဘ် ကတိတ်တိုးသီးသီးဖီး နကတိတ်တ်လာတီးပူ နှင့်လီး)
- တိကံ့ခဲလ် တိကဘ်တ်တူးနှင့်လို့အေးလာ တိကံ့အေးပူ နှင့်လီး တိအိုင်တ်တူးလို့အိုင်ဘ် တိအိုင်ဘ် နှင့်လီး
- နမ်းမဟားခါ ကိုအသိလုပ်သား တမ်းမဲ့နှင့်၊ နကဘ်ကုအပူ နှင့်လီး
- တိကံ့ခဲလ် လာသိလုပ်အပူ တာဘ်တ်တူးလို့အိုင်ဘ် နှင့်လီး
- တိကဘ်တ်တူးလို့ လာသိလုပ်အပူ တာဘ်တ်တူးလို့အိုင်ဘ် နှင့်လီး
- တိကဘ်တ် နှံးလီး အေးဖူး ကိုးဘူးဖူး နှင့်လီး

တုလာအပိုင်ထွေထို့ တုကဗောဓိအခံတဖို့

တုမကောဓိ တုသို့တုသီတဖို့ တခါဂ္ဂတာခါဂ္ဂ၊ နဲ့အိုင်ထို့ တုကြော်တုယ်တုစိတာလီး မူတမှု့ တုထုး
ကွို့ တုဒီးကိုအသိလုံးသားစ်သူ တုခွဲးတုယ်တဖို့ ယုံးမျှေး တုလာအပိုင်ထွေထို့ တုကဗောဓိအခံ လာကိုပုံတ
ဖို့ စုံကိုး သုပေဇ္ဈာန်လီး.

ဟူရိုင်ကို ဝံစိုးတီဆုံး

သိလုံးသားစ် လုလှုသက်ပဝ်း လာအတြော်းတာဘုံး ဒီး တုလာအပိုင်ထွေထို့အခံတဖို့

ပတ်ဟုံုံးလီးသား လာဟူရိုင်ကိုရွှေ့လီးကပို့ကို ဝံစိုးတီဆုံး ပဲကျိုးအကိုး မူးစိုးသီး နှစ်ကလဲထို့လဲထိုး ဒီး အိုင်ဒီးတုပုံတ်ဖူး
ဒီး တုထာန်လီး တုသားအိုင်မဲ့နှုံးမဲ့နာတ် လာပွဲတာဝါအပူး အကိုးနှုံးလီး။ တုလာအပိုင်ထွေထို့တုကဗောဓိအခံ တုတိုင်ကျျေး
အပဲအံ့ တဲ့ဖူးထို့ပဲ တုဒီးသာတ်တို့ကျျေး လာအနဲ့သုတေသနပြုပို့ပို့တဖို့ ပဲပတ်ဆာများတဖို့ လာလုလှု
တုပ်သူ့ပို့သားအကိုး နှုံးလီး.

တိပိဋကဓရ ၁ သုဒ္ဓဘာသာ	တိပိဋကဓရ ၂ သုဒ္ဓဘာသာ	တိပိဋကဓရ ၃ သုဒ္ဓဘာသာ	တိပိဋကဓရ ၄ သုဒ္ဓဘာသာ
<p>ပတ်၏ ၁ သီလုံဘားစံ တိပိဋကဓရ ၁</p> <p>သုဒ္ဓဘာသာ:</p> <p>ဆာတုန်,ဟား မဲသီလုံလဲ၊ တု အဆာကတိ။</p> <p>ဂုံးတိဖိတ်လဲ၊ သီရိသနိုင်၊သီရိကယ်ဘားလီ မေလီတွေ့ပို့တ်</p> <p>အိတ်,အိတ် ကိုမဲ့မဲ့သုရှိ နီးကမ်းသီလုံဘားတဲ့ တုဟုံးသီအခွဲး</p>	<p>တိဂုံးတိကျိုး ကဘားတိဂုံးလီ အိုလာပူကြိုးဖော် ဒီး ဒ်နှုံးအ သီးကဘားတိမဲနိုင်စုံကိုးအိုလာ DDN အပူလီး</p> <p>တုကဘားပန်းနှုံးအလီးချုံနှုံး လာသာသီအတီးပူလီး တုလီး ကဘားတိဆာတ်အိုလာ ပူနီ သီလုံးဖိုးလီး</p> <p>ဝံစိုးတိဆုံး တုသီရိဂုံးသီဘား ပူ ပန္တာတ် ကန္တားသုံးညီပါဝါပိုံပ် နှုံးလီး</p>	<p>တိဂုံးတိကျိုး ကဘားတိဂုံးလီ အိုလာပူကြိုးဖော် ဒီး ဒ်နှုံးအ သီးကဘားတိမဲနိုင်စုံကိုးအိုလာ DDN အပူလီး</p> <p>တုတုံးနီးအိုး သီလုံဘားစံ တုသီနှုံးလီး</p> <p>ဝံစိုးတိဆုံး တုသီရိဂုံးသီဘား ပူ ပန္တာတ် ကန္တားသုံးညီပါဝါပိုံပ် နှုံးလီး</p>	<p>တိဂုံးတိကျိုး ကဘားတိဂုံးလီ အိုလာပူကြိုးဖော် ဒီး ဒ်နှုံးအ သီးကဘားတိမဲနိုင်စုံကိုးအိုလာ DDN အပူလီး</p> <p>ကထိုးတိမေကမ်းအပတ် ၂</p>
<p>ပတ်၏ ၂ သီလုံဘား တိပိဋကဓရ ၂</p> <p>သုဒ္ဓဘာသာ:</p> <p>တုန်စုန်စိုးလာအတကဆုံး တုကတိလေအတကြေးတဘား လီတ်, တုတယုံးယီံပူးကဲပူ နီသီလုံးဖီးပူရှုပူက</p> <p>ထူးပို့တ်</p> <p>တုမေတ်တ် မာအဲနဲ့, တုမေ နာမေယ် ပူက</p> <p>ဂဲလီးဂွဲ ကထိုးဘားလီ ကွဲးဘားအ ဘားစံကို</p>	<p>တိဂုံးတိကျိုး ကဘားတိဂုံးလီ အိုလာပူကြိုးဖော် ဒီး ဒ်နှုံးအ သီးကဘားတိမဲနိုင်စုံကိုးအိုလာ DDN အပူလီး</p> <p>ပူကြိုးမူးမဟားကို ဘားစံကို အမိုးအပ် ပူကြွုံးထွေးကဲ့ဘား ဟုံးတိလ်ဘုံးလ်စုံ</p> <p>တုတုံးနီးအိုး သီလုံဘား ၁-၅ သီ ဒီးသန္တာတိုးအသီးလာ တိပိဋ သုံးသီးအဖီး</p> <p>ဝံစိုးတိဆုံး တုသီရိဂုံးသီဘား ပူ ပန္တာတ် ကန္တားသုံးညီပါဝါပိုံပ် နှုံးလီး</p>	<p>တိဂုံးတိကျိုး ကဘားတိဂုံးလီ အိုလာပူကြိုးဖော် ဒီး ဒ်နှုံးအ သီးကဘားတိမဲနိုင်စုံကိုးအိုလာ DDN အပူလီး</p> <p>ပူကြိုးမူးမဟားကို ဘားစံကို အမိုးအပ် ပူကြွုံးထွေးကဲ့ဘား ဟုံးတိလ်ဘုံးလ်စုံ</p> <p>တုတုံးနီးအိုး သီလုံဘား ၅-၁၀ သီ ဒီးသန္တာတိုးအသီးလာ တိပိဋ သုံးသီးအဖီး</p> <p>ကိုအပူဘားမူဘားဒါ (ဝံစိုးတိဆုံး ပူယော်ရှုံးကြောတ်, မူတမူး ကို စိုး) ကဆဲးကျိုးမီံပ်</p>	<p>တိဂုံးတိကျိုး ကဘားတိဂုံးလီ အိုလာပူကြိုးဖော် ဒီး ဒ်နှုံးအ သီးကဘားတိမဲနိုင်စုံကိုးအိုလာ DDN အပူလီး</p> <p>ကထိုးတိမေကမ်းအပတ် ၃</p>

	တိပိဋကဓရ တော်သုတေသန ၁၇၅	တိပိဋကဓရ တော်သုတေသန ၂၇၅	တိပိဋကဓရ တော်သုတေသန ၃၇၅
<u>ပတ် ၃ သိလှုပ်ဘား တော်သုတေသန ၁၇၅</u>	တိဂုံတိကျိုး ကာဘာ်တိကွဲ့လီ၊ အီလာပူကြိမ်အကို ဒီး ၆၉၅၈ သီးကာဘာ်တ်မေနိုင်စုံကိုးအီလာ DDN အပူလီး	တိဂုံတိကျိုး ကာဘာ်တိကွဲ့လီ၊ အီလာပူကြိမ်အကို ဒီး ၆၉၅၈ သီးကာဘာ်တ်မေနိုင်စုံကိုးအီလာ DDN အပူလီး	တိဂုံတိကျိုး ကာဘာ်တိကွဲ့လီ၊ အီလာပူကြိမ်အကို ဒီး ၆၉၅၈ သီးကာဘာ်တ်မေနိုင်စုံကိုးအီလာ DDN အပူလီး
အုပ်လိပ်သား၊ မေအားလီးသား မယားကိုတ် ကထိုင်တ်ပုံးတ်ဖူးလာ တ်ပုံးတ်ဖူးအကို... တ်ကတိုးတ်ကွဲ့း၊ မူတမုး နိုင်ခိုင်နှုန်း ဟုံ်တ် ကိုက်စ်စ်စ် ဆူ ပူခဲ ခိုင်ကာန်	ပူကြိမ် မှုံးမယားဂါး ဘားစ်ကါ အမိုးအပ် ပူကွဲ့ထွဲအီး ကာဘာ်ဟုံ်တ်လ်ဘုံ်လ်စုံ ဝံစိုးတိုးဆုံး တ်သိုံးရှုံးအား မူတမုးကိုး ကိုခိုင် ကဆဲ့ကျိုးမိုးပ်ပုံး ပူကြိမ်ကထိုင်လိုးအသား ဒီးကိုခိုင် တ်ပို့ပတ်ပုံးကြိမ်လာကို ကာဘာ်တ်ဆောင်အီလာ ကိုအပျော်ဆုံး ရှုံးကျိုးတ် တ်တနေးးလာအီး သိလှုပ်ဘားအ ရှေ့ကတ် ၅၁။ ၅၁။ လာအီးသန္တာ ထို့အသားလာ ဝံစိုးတိုးဆုံး တ်သိုံးရှုံးအား မူတမုး နိုင်ခိုင်နှုန်း ဒီး ၁၀၁။ ဝံစိုးတိုးဆုံးပူနိုင်တ် ၆၉၅၈ လီး။ ဗာဟဲကုံးထို့ကော်ကို ၆ အတူးတ်ကမ်းဝံအောင်ခံနှုန်းလုံး အပဲအီးသိလှုပ်ဘား တသုံးဘာ်နှုန်းလီး။	ပူကြိမ် မှုံးမယားဂါး ဘားစ်ကါ အမိုးအပ် ပူကွဲ့ထွဲအီး ကာဘာ်ဟုံ်တ်လ်ဘုံ်လ်စုံ ဝံစိုးတိုးဆုံး တ်သိုံးရှုံးအား မူတမုးကိုး ကိုခိုင် ကဆဲ့ကျိုးမိုးပ်ပုံး ပူကြိမ်ကထိုင်လိုးအသား ဒီးကိုခိုင် တ်ပို့ပတ်ပုံးကြိမ်လာကို ကာဘာ်တ်ဆောင်အီလာ ကိုအပျော်ဆုံး ရှုံးကျိုးတ် တ်တနေးးလာအီး သိလှုပ်ဘားအ ရှေ့ကတ် ၅၁။ ၅၁။ လာအီးသန္တာ ထို့အသားလာ ဝံစိုးတိုးဆုံး တ်သိုံးရှုံးအား မူတမုး နိုင်ခိုင်နှုန်း ဒီး ၁၀၁။ ဝံစိုးတိုးဆုံးပူနိုင်တ် ၆၉၅၈ လီး။ ဗာဟဲကုံးထို့ကော်ကို ၆ အတူးတ်ကမ်းဝံအောင်ခံနှုန်းလုံး အပဲအီးသိလှုပ်ဘား တသုံးဘာ်နှုန်းလီး။	ကထိုင်တ်မေကမ်းအပတ် ၄ တိဂုံတိကျိုး ကာဘာ်တိကွဲ့လီ၊ အီလာပူကြိမ်အကို ဒီး ၆၉၅၈ သီးကာဘာ်တ်မေနိုင်စုံကိုးအီလာ DDN အပူလီး ကိုအောက် ကာဘာ်တ်နေးသူ့ပါ အီးသန္တာထို့အသားလာ တ် အို့ ဒီးသန္တာထို့အသားလာ တ် အို့ အဖော်
<u>ပတ် ၄ သိလှုပ်ဘား တော်သုတေသန ၁၇၅</u>	တိဂုံတိကျိုး ကာဘာ်တိကွဲ့လီ၊ အီလာပူကြိမ်အကို ဒီး ၆၉၅၈ သီးကာဘာ်တ်မေနိုင်စုံကိုးအီလာ DDN အပူလီး အို့အို့တ်စ်ကပဲး သူမူးနွေး မူတမုး မူးကွဲ့း မေကမ်း Title IX အတ်သိုံးတ်သီ	ပူကြိမ် မှုံးမယားဂါး ဘားစ်ကါ အမိုးအပ် ပူကွဲ့ထွဲအီး ကာဘာ်ဟုံ်တ်လ်ဘုံ်လ်စုံ ဝံစိုးတိုးဆုံး တ်သိုံးရှုံးအား မူတမုးကိုး ကိုခိုင် ကဆဲ့ကျိုးမိုးပ်ပုံး ပူကြိမ်ကထိုင်လိုးအသား ဒီးကိုခိုင် အို့အို့တ်စ်ကပဲး သူမူးနွေး မူတမုး မူးကွဲ့း မေကမ်း Title IX အတ်သိုံးတ်သီ	

	<p>တုပ်ပတ်ပျက္ခိုဖြလှကို ကဘာ့ တုဆာတ်အီလာ ကိုအပျော်ဆျု ရှုံးကျေတ်</p> <p>တုတန်းီးလော် သိလုံးဘားအ ရွှေကော် ၆၇-၁၅။ ဒီသန္တာ ကိုထိုးမြို့တော်ကျော်သိအီ မိုး-၉၂အဘာ့တ်စံ၏ညီးဆာတ် အီလာ ဝံစိုးတို့ တုသိုဂုံးသိုး ဘာ့ ပျော်ဆျုရှုံးကျေတ် ဒီး ဝံ မိုးတို့ပျော်ရှုံးတ်အသီးနှဲ့လီး။ မဲ့အဟဲကူးထိုးကော်ကျော်မဲ့အ တုံးတ်ကမ်းဝံအောင်အုံလုံးအပ်း သိလုံးဘား တသုဘာ့နှုံးလီး။</p> <p>ကိုအဟဲ် ကဘာ့တ်နားသုံး ညီးနှဲ့လီး။</p>		
<p>တုမေကမ်း ပတ္တာ ၅</p> <ul style="list-style-type: none"> စုကပါ အိုးနီးတ်ပိုး လီးသား သူလုံးမှုံး မူတမ်း မူးနှံး လသိလုံးဘား အပူး 	<p>တုဂုံးတ်ကျိုး ကဘာ့တ်ဂွဲးလီး အီလာပျော်ကိုဖြတ်အကိုး ဒီး ၉၄၅၂၁၁ သီးကဘာ့တ်မာနှုံးစုံကီးအီလာ DDN အပူးလီး။</p> <p>ပျော်ကိုမိုး မူးမယားလီး ဘားစံကါ အမိုးအပ် ပျော်ကျိုးထွေးကို ကဘာ့ ဟုံးတ်လုံးဘုံးလုံးစုံ</p> <p>ဝံစိုးတို့ တုသိုဂုံးသိုးဘာ့ ပျော် ရှုံးကျေတ်၊ မူတမ်း ကိုမိုး ကဆဲးကျိုးမိုးပ်</p> <p>တုပ်ပတ်ပျက္ခိုဖြလှကို ကဘာ့ တုဆာတ်အီလာ ကိုအပျော်ဆျု ရှုံးကျေတ်</p> <p>ကိုထိုးလီးအောင်အီလာ ဝံစိုးတို့ ပဲနှံးတုတန်းီးလော် သိလုံး ဘား လသုဘာ့နှုံးလီး။</p> <p>ကိုထိုးလီးခံတန်းနှုံး ကဒီးဘာ့ကို အသိလုံးဘားအကိုး ကဘာ့တ် ဆာတ်အီလာ ဝံစိုးတို့ တု သိုံးသိုးဘာ့ ပျော်ရှုံးကျေ တ်၊ ဝံစိုးတို့ ပျော်ရှုံးတ် ဒီးကို မိုးတ်တန်းနှုံးလီး။</p> <p>ကိုအဟဲ် ကဘာ့တ်နားသုံး ညီးနှဲ့လီး။</p>		

မှတမ္မားလာ မို့ပ်ကွဲးမဲလီအမံးလာ Waiver of Liability ဒါး hold Harmless Transportation Agreement အပူဘာ်နှင့်, ပျက္ဗိုဇ်လာ အမလော်တိဖိသို့တူလာ ယ်တို့ လအနီးရှုံးအသိလုပ်တဖ် တို့လီဘာ်လာ အက ဘုံအို့နီး အဘားစ်ကါး (အံ့ဖံး) နှုန်းလီး

တို့လီဘာ်သပ်ကတော်လာ ပျက္ဗိုဇ်လီကိုးကဲ့း ကွဲးလီး အဘားစ်ကါး ကိုးဘုံးး ဗော်နီးထိုးထိုး ဒါး စံ့နဲ့ သိ လုပ်ဘားစ် အဆေကတော် နှုန်းလီး

တို့မှုတမေတ္တာ တို့သို့တ်တို့သို့တဖ်အံ့ဘာ်နှင့်, တို့လာအပို့တ္တာတို့အခံတဖ် မှုပို့လုပ်အံ့ဘာ် လီး

တို့မေကမ်း ၁ တဘုံး = တို့ဟုပ်ပလီ

တို့မေကမ်း ၂ ဘုံးတဘုံး = ဒီးသို့လုပ်ဘားစ် တန္တု့ ၁ သီ

တို့မေကမ်း ၃ ဘုံးတဘုံး = ဒီးသို့လုပ်ဘားစ် တန္တု့ ၂ သီ

တို့မေကမ်း ၄ ဘုံးတဘုံး = ဒီးသို့လုပ်ဘားစ် တန္တု့ ၃ သီ

တို့မေကမ်း ၅ ဘုံးတဘုံး = ဒီးသို့လုပ်ဘားစ် တန္တု့ ၄ သီ

တို့အံ့တွဲကွဲး ဘားစ်အား လာတို့ဟုပ်လီးတွဲအို့နှင့် မှုပို့ပျက္ဗိုဇ်မီ အမျှအဝါန်းလီး ပျက္ဗိုဇ်လာ အလီး ဘုံး ဘားစ်အား လာအသိတဖ် ကဘာ်နုးသူးလုပ်ညီ ပျနို့သို့လုပ်မီ ဒါး ကြိုအပေးအား တဘုံးလီး နှုန်းလီး လတ်ကမာ ကူး ဘားစ်ကါး အသိတဘုံးအဂို့ အပူမူ့ပါ ၅နီလီး နှုန်းလီး